



## 1 Allâhu akbar

Gud är större



## 2 A'udhu billâhi minash shaytân ir radjîm.

Jag söker skydd hos Gud från satan den utstötte.

## Bismillâh ir-rahmân ir-rahîm

I Guds, den Nåderikes, den Barmhärtiges namn

## Al-hamdulillâhi rabbil-'âlamîn

Lov och pris tillkommer Gud, världarnas Herre,

## ar-rahmân ir-rahîm mâliki yaumid-dîn

den Nåderike, den Barmhärtige, som allsmäktig råder över Domens dag!

## iyyâka na'budu wa iyyâka nasta'în.

Dig tillber vi, Dig anropar vi om hjälp.

## Ihdinas-sirât al-mustaqîm

Led oss på den raka vägen

## sirât alladhîna an'amta 'alaihim

den väg de vandrat som Du har välsignat med dina gåvor,

## ghayrilmaghdûbi 'alaihim walad-dâllîn - Âmîn

inte de som har drabbats av Din vrede och inte de som har gått vilse!  
- Amen

Efter att ha reciterat sura *Al-Fatihah* kan du recitera ytterligare ett kapitel från Koranen. Men du måste åtminstone recitera sura *Al-Fatihah* i varje rak'ah av bön.

I den tredje eller fjärde **rak'ah** läser man endast *Al-Fatihah*.



## 3 Allâhu akbar

Gud är större



## 4 Subhâna rabbiyal-'azîm

Upphöjd vare min Herre, den Allsmäktige

x 3



## 5 Sami'allâhu liman hamidah

Gud lyssnar till den som lovprisar Honom



## 5b Rabbanâ wa lakal-hamd

Vår Herre, Dig tillkommer all lov och pris

Du säger samtidigt som du går ner i **sujûd**:

## Allâhu akbar

Gud är större



## 6 Subhâna rabbiyal-a'lâ

Upphöjd vare min Herre, den Högste

x 3



## 7 Rabbighfir lî, rabbighfir lî

Herre förlåt mig, Herre förlåt mig



## 8 Subhâna rabbiyal-a'lâ

Upphöjd vare min Herre, den Högste

x 3



**Lyft huvud och överkropp så du sitter på knä.**

Var stilla där ett tag.

Nu har du gjort färdigt en **rak'ah**, alltså en enhet av bönen. Beroende på vilken **rak'ah** du utfört så fortsätter du nu till steg 1 eller 9 enligt tabellen:

Rak'ah nummer:	Rak'ah 1	Rak'ah 2	Rak'ah 3	Rak'ah 4
<b>Fajr</b> Morgonbönen	steg 1	steg 9	-	-
<b>Duhur</b> Middagsbönen	steg 1	steg 9	steg 1	steg 9
<b>Asr</b> Eftermiddagsbönen	steg 1	steg 9	steg 1	steg 9
<b>Maghrib</b> Skymningsbönen	steg 1	steg 9	steg 9	-
<b>Ishâ</b> Kvällsbönen	steg 1	steg 9	steg 1	steg 9

Antal rak'ah per bön:
<b>Fajr</b> Morgonbönen 2 rak'ah
<b>Duhur</b> Middagsbönen 4 rak'ah
<b>Asr</b> Eftermiddagsbönen 4 rak'ah
<b>Maghrib</b> Skymningsbönen 3 rak'ah
<b>Ishâ</b> Kvällsbönen 4 rak'ah

**Tashahud.** Låt vänster hand vila utsträckt på vänster lår nära knäet. Lägg höger handflata på höger lår, knyt handen löst, sträck ut pekfingeret och vila tummens och långfingerets toppar mot varandra. Vila blicken mot det utsträckta pekfingeret.



### Attahiyyâtul-mubâarakâtus-salawâtut-tayyibâtu lillâh,

*All dyrkan, alla välsignade ord, alla böner och alla rena ord tillkommer Gud,*

**as-salâmu ‘alaika ayyuhan-nabiyyu wa rahmatullâhi wa barakâtu,**

*Frid vare med dig, o Profet, och Guds nåd och välsignelser,*

**as-salâmu ‘alaina wa ‘alâ ‘ibâdillâhis-sâlihîn,**

*Må frid vara över oss och över Guds rättskaffens tjänare,*

**ashhadu an lâ ilâha illallâh, wa**

**ashhadu anna muhammad rasûlullâh**

*Jag vittnar om att det inte finns något som är värt att dyrka utom Gud och jag vittnar om att Muhammad är Guds Sändebud.*

**Om detta är:**

Rak’ah 2 Morgonbönen, eller

Rak’ah 3 Skymningsbönen eller

Rak’ah 4 i övriga böner fortsätt till **steg 10** för att avsluta bönen:

Annars gå till **steg 1**

10



### Allâhumma salli ‘alâ Muhammad, wa ‘alâ âli Muhammad,

*Gud! Välsigna Muhammad och välsigna Muhammads familj,*

**kamâ sallaita ‘alâ Ibrâhîma wa ‘alâ âli Ibrâhîm,**

*såsom Du välsignade Abraham och Abrahams familj,*

**innaka hamîdummajîd, allâhumma bârik ‘alâ Muhammad,**

*Du är i sanning lovprisad, fylld av lysande härlighet. Gud! Ge Din Nåd till Muhammad,*

**wa ‘alâ âli Muhammad, kamâ bârakta ‘alâ Ibrâhîma wa ‘alâ âli Ibrâhîm, innaka hamîdummajîd**

*och ge Din Nåd till Muhammads familj, såsom Du gav Din Nåd till Abraham och Abrahams familj, Du är i sanning lovprisad, fylld av lysande härlighet.*

**Taslîm.** Avsluta nu bönen genom att utföra den avslutande hälsningen (**taslîm**).

Vrid huvudet åt höger och säg:

### As-salâmu ‘alaikum wa rahmatullâh

*Frid och Guds nåd vare med er.*

Vrid sedan huvudet åt vänster och upprepa samma hälsning.

### As-salâmu ‘alaikum wa rahmatullâh

*Frid och Guds nåd vare med er.*

**Nu är bönen färdig!**